



#blijfsporten

Update 9 juni

Basisprotocol sport en corona

www.sport.vlaanderen/corona
www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGSARTSEN

Gezond Sporten
Vlaanderen

KSF
Vlaamse Sportfederatie

isb
SPORTDEUR EN BEKKE C'EST L'ED

SPORT.
VLAANDEREN

/////////
////////////////////////////////////
Basiskader voor de sportsector tijdens de
CORONA-pandemie
Vanaf 9.06.2021
////////////////////////////////////
/////////

Deze versie vervangt alle voorgaande versies van het basisprotocol sport en corona.

Protocol:

het document bepaald door de bevoegde minister in overleg met de betrokken sector dat de regels bevat die de ondernemingen en verenigingen van de bedoelde sector dienen toe te passen bij de uitoefening van hun activiteiten

MB 18/10/2020 – art.1 §3

INHOUD

1.	Inleiding	4
2.	Toepassingsgebied	4
3.	Gefaseerde en dynamische aanpak	5
3.1.	Gefaseerde en dynamische aanpak	5
3.1.1.	De 10 algemene basiselementen van elk protocol	6
3.1.2.	Neergaande fase	6
3.1.3.	Opgaande fase	7
3.1.4.	Epidemiologische voorwaarden bij elke fase	7
3.1.5.	Heropstart activiteiten (bij neergaande fase)	7
4.	de organisatie van een sportactiviteit	8
4.1.	Organisatorische maatregelen	8
4.2.	De 10 geboden	9
4.2.1.	Wetgeving	9
4.2.2.	Covid-coördinator	9
4.2.3.	Communicatie – informatie - motivatie	9
4.2.4.	Social distance	10
4.2.5.	Persoonlijke bescherming	11
4.2.6.	Hygiëne	12
4.2.7.	Reiniging en ontsmetting	12
4.2.8.	Ventilatie	12
4.2.9.	Beheer besmette personen	13
4.2.10.	Compliance en handhaving	15
4.3.	Voorwaarden en maatregelen	16
4.3.1.	Deelnamevoorwaarden	17
4.3.2.	Aard van de activiteit	18
4.3.3.	Aantal deelnemers	18
4.4.	Individuele maatregelen	19
5.	Richtlijnen – Wat kan?	20
5.1.	Indoor sporten	21
5.2.	Outdoor sporten	23
5.3.	Onderwijs	24
5.4.	Topsport	24
5.5.	Publiek	25
5.6.	SportEvenementen en -wedstrijden	25
5.7.	Overige	25

Bijlage 1 26

1. INLEIDING

Sinds juni 2020 wordt er in de sportsector gewerkt met protocollen die worden opgemaakt vanuit de klankbordgroep sport en corona. De minister van sport is via zijn kabinet vertegenwoordigd in deze klankbordgroep. Deze protocollen volgden steeds de algemene coronamaatregelen die door de Nationale Veiligheidsraad of het Overlegcomité werden vastgelegd in een federaal ministerieel besluit.

Bij het opstellen van dit protocol werd getracht om zoveel mogelijk af te stemmen met flankerende sectoren zoals onderwijs, cultuur en jeugd. Door de eigenheid van de verschillende sectoren blijft het uiteraard mogelijk dat er bepaalde verschillen blijven.

2. TOEPASSINGSGEBIED

Dit basisprotocol sport en corona biedt een overzicht van de geldende richtlijnen binnen het beleidsveld SPORT. Het past binnen een groter kader van regelgeving rond de corona-pandemie.

Eerst en vooral zijn er de algemeen geldende overheidsmaatregelen en adviezen op **Federaal niveau**, zoals bekrachtigd bij diverse ministeriële besluiten. Meer informatie over de huidige geldende maatregelen vind je op www.info-coronavirus.be.

Deze regelgeving werd omgezet in een generiek basisprotocol sport en corona, dat een houvast voor de sportsector biedt voor de organisatie van covid-veilige sportactiviteiten. Daarnaast werden voor specifieke situaties binnen de sportsector contextspecifieke protocollen uitgewerkt. In deze fase bestaan er aanvullend op dit basisprotocol nog volgende contextspecifieke documenten.

- Protocol voor infrastructuurbeheerders
- Protocol voor zwembadexploitanten
- Protocol voor exploitanten van zwemgelegenheden in recreatiedomeinen
- Protocol voor fitnessuitbaters
- Protocol voor sportkampen en sportstages
- Protocol voor sportwedstrijden en evenementen

Het basisprotocol en de contextspecifieke protocollen werden zo opgemaakt, dat ze overgenomen kunnen worden door sportorganisaties, lokale besturen, infrastructuurbeheerders, ... of als leidraad kunnen dienen bij het uitwerken van de eigen specifieke gedragscodes en protocollen, met steeds een concrete vertaling naar de specifieke situatie. Een goede vertaling naar de lokale en/of sportspecifieke context verhoogt in grote mate de kwaliteit van de uitvoering van deze richtlijnen op het terrein.

Alle informatie over sport en corona vind je hier: <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>.

Sommige activiteiten bevinden zich op een kruispunt van verschillende domeinen. Wanneer sportactiviteiten kruisen met activiteiten uit andere sectoren, is het ook belangrijk de daar geldende protocollen te raadplegen. Tenzij expliciet anders vermeld, dienen daarbij steeds de strengste maatregelen gevolgd te worden.

Relevante protocollen uit andere sectoren:

- De sociale partners van de Hoge Raad voor Preventie en Bescherming op het Werk, de Beleidscel van de minister van Werk en experts van de FOD Werkgelegenheid hebben in overleg een [generieke gids](#) uitgewerkt inzake tewerkstelling. Deze gids reikt een kader met maatregelen aan die op maat kunnen worden ingekleurd door de sectoren en door elke werkgever, om er voor te zorgen dat activiteiten opnieuw kunnen worden opgestart in zo veilig en gezond mogelijke omstandigheden. In verschillende sectoren worden op basis van een beslissing door de leden van een paritair comité aanvullend nog **sectorgidsen, coronagidsen of protocollen** uitgewerkt.
- Richtlijnen voor de horecasector.

De generieke en de sectorgidsen kunnen worden geraadpleegd via de website van de FOD WASO www.werk.belgie.be

Tenslotte spelen de lokale besturen en de gouverneurs een belangrijke rol in het al dan niet toelaten en/of opleggen van bepaalde voorwaarden. Zij kunnen op lokaal niveau organisaties en verenigingen bijstaan om de activiteiten zo covid-proof mogelijk te laten doorgaan, binnen de geldende regelgeving. In het belang van de veiligheid en volksgezondheid kunnen ze strenger op te treden. De lokale besturen genieten daarbij een grote autonomie, wat soms tot verschillende voorwaarden of gestrengheid tussen gemeenten of provincies kan leiden. Informeer je dus goed op voorhand.

De toepassing van dit protocol is onderhevig aan nieuwe besluiten van het overlegcomité.
--

De sector is vertrouwd met deze maatregelen en voorwaarden en heeft in het verleden bewezen deze ter goeder trouw uit te voeren. Een veilige en gezonde sportbeoefening staat immers steeds centraal.

Sport moet op elk moment mogelijk blijven, uiteraard binnen het kader van de geldende maatregelen. De sportsector werkte dit protocol uit voor een covid-veilige sportbeoefening.

3. GEFASEERDE EN DYNAMISCHE AANPAK

3.1. GEFASEERDE EN DYNAMISCHE AANPAK

Via dit hoofdstuk willen we een korte vooruitblik geven op de federale strategie voor de heropstart na de tweede golf. Men zal hieraan een dynamische invulling geven die de **neergaande of opwaartse** kracht van de pandemie volgt.

Als leidend principe zal die dynamiek in een **neergaande fase zorgen voor een trapsgewijze versoepeling** die een aantal activiteiten toelaat en waar met elke volgende versoepeling nieuwe activiteiten of meer mogelijkheden binnen toegelaten activiteiten kunnen worden toegelaten.

Bij heropflakking of (gevaar van) **opwaartse fase kan een verstrenging meteen** tot een volledige opschorting van de versoepelingen beslist worden.

3.1.1. De 10 algemene basiselementen van elk protocol

Naast de 6 gouden basisregels moet elk protocol meer specifiek voldoen en rekening houden met 10 basiselementen. Deze '10 geboden' zijn noodzakelijk om elke activiteit op COVID-veilige wijze te kunnen laten doorgaan en moeten dus in elk protocol of elke gids terug te vinden zijn. Het gaat om volgende basiselementen:

1. Respecteer de geldende wetgeving
2. Duid een COVID-coördinator aan
3. Communiceer, informeer, motiveer
4. Social distancing
5. Hygiëne
6. Reiniging en ontsmetting
7. Ventilatie en verluchting
8. Persoonlijke bescherming
9. Beheer besmette personen
10. Compliance en handhaving

Het is noodzakelijk dat deze geboden in elk protocol voldoende zijn uitgewerkt en dat men bij elke organisatie van activiteiten rekening houdt met deze geboden. Deze tien geboden worden verder in dit protocol toegelicht en vertaald naar de organisatie van sportactiviteiten.

3.1.2. Neergaande fase

Vertrekpunt voor de neergaande fase is de situatie waarin het Ministerieel Besluit (MB) bepaalt of activiteiten mogelijk zijn en onder welke voorwaarden dit kan plaatsvinden. Uitsluitend volgens de modaliteiten zoals bepaald in het Ministerieel Besluit kunnen activiteiten georganiseerd worden.

Een eerste stap in de neergaande fase is de situatie waarin versoepelingen mogelijk worden gemaakt en daarmee de doorstart van activiteiten voor meerdere doelgroepen. Naast de voorwaarden zoals bepaald in het MB kunnen via een toepasselijk protocol specifieke voorwaarden gelden. Vervolgens kunnen meerdere fasen van versoepeling zich voordoen waardoor ook de sectoreigen voorwaarden kunnen wijzigen.

In een laatste fase die gelijkloopt met het einde van de pandemie kunnen activiteiten doorgaan zonder enige restricties. De normale werking is mogelijk.

Om deze neergaande fase in veilige omstandigheden uit te voeren en het epidemiologisch effect van een versoepeling te kunnen inschatten, is er gekozen om tussen elke volgende versoepeling van een activiteit altijd minimaal drie weken te laten. Opgelet: de juiste epidemiologische omstandigheden garanderen evenwel geen automatische versoepeling van een activiteit. Dit geldt zowel voor de eerste versoepeling als voor alle volgende versoepelingen.

4. DE ORGANISATIE VAN EEN SPORTACTIVITEIT

4.1. ORGANISATORISCHE MAATREGELEN

De organisatoren van sportactiviteiten, zoals de sportclub, maar ook de beheerders van sportinfrastructuren zijn verantwoordelijk voor de opvolging van de protocollen voor de sportactiviteiten die zij toelaten/organiseren. Er is een gedeelde verantwoordelijkheid met de sporter.

Als organisator/infrastructuurbeheerder maak je een situatieschets op van:

- de deelnemers,
- de eigenheid van de locatie,
- de aard van de activiteit,
- de verplaatsing voor, tijdens en na de activiteit, enz.

Op basis van deze situatieschets:

1. kan je inschatten of de activiteit mag opgestart worden volgens de geldende maatregelen
2. beslissen of het veilig (en haalbaar) is om de activiteit terug op te starten / locatie te openen.
3. je draaiboek opstellen en de nodige maatregelen treffen om alles op een zo veilig mogelijke wijze te organiseren.

Je maakt voor elke (soort) activiteit een draaiboek waarin de activiteit zelf in al zijn aspecten (locatieplan, materiaallijst, tijdsschema, ...) en alle bijhorende veiligheidsmaatregelen worden opgenomen.

Om het virus tegen te gaan, willen we contacten tussen mensen zoveel als mogelijk beperken. Organiseer de werking/activiteiten rekening houdend met de filosofie, bijvoorbeeld bij groepsindeling, verdeling begeleiders, enz. Hou daarbij ook specifiek rekening met de eerder omschreven risicogroepen en vermijd zoveel mogelijk het 'mixen' van generaties.

De inhoud en vorm van zo'n draaiboek is sterk afhankelijk van de aard van de activiteit. We rekenen op de sector zelf om daarin de nodige ondersteuning en houvast te ontwikkelen. In het draaiboek wordt rekening gehouden met de 10 geboden en de voorwaarden voor de opstart van activiteiten (punt 5.2 en 5.3)

Enkele aandachtspunten:

- Beheersing van groepen mensen (crowd management) - Strikt gescheiden houden van verschillende sportgroepen.
- Indeling van de ruimtes (gebouwplannen, lokaalindeling, ...), met extra aandacht voor de sanitaire voorzieningen (toegangen, afstandssignalisatie, desinfectie en ventilatie van de toiletten, ...).
- Gebruik van materialen
- Communicatie en gegevens van de covid-coördinator

Een draaiboek is belangrijk:

- als basisdocument bij de voorbereidingen;
- als houvast voor organisator, begeleider, deelnemer en zaaluitbater;

- als bewijs voor de (lokale) overheid dat de heropstart volgens het principe van de goede huisvader werd aangepakt.

4.2. DE 10 GEBODEN

Deze 10 geboden vormen de basis van elk protocol en voor de organisatie van elke covid-veilige sportactiviteit.

4.2.1. Wetgeving

In elke omstandigheid dient de geldende wetgeving te worden gerespecteerd.

De basisregels worden bepaald door de wetgeving op federaal niveau. Deze staan hiërarchisch het hoogst in rang. Hierin worden alle zaken opgesomd die wel of niet mogen. Het protocol maakt hiervan een vertaling en correcte interpretatie naar de sectoren toe, rekening houdend met de concrete context.

Indien er discrepantie optreedt tussen het protocol en één of meerdere geldende bepalingen in de wetgeving hebben die bepalingen altijd voorrang op de bepalingen uit dit basisprotocol, tenzij het MB voor bepaalde aspecten een afwijking toelaat via een sectorprotocol.

De specifieke protocollen vormen een verdere concretisering voor een bepaalde context en bieden bij dit alles handvaten voor de sector voor een covid-veilige sportbeoefening.

De lokale en provinciale overheden zijn bevoegd om strengere maatregelen uit te vaardigen, indien zij dit noodzakelijk vinden in het kader van de algemene veiligheid en volksgezondheid.

4.2.2. Covid-coördinator

Het is belangrijk om in elke onderneming en organisatie een “Covid-coördinator” aan te duiden.

Die persoon is voor, tijdens en na de activiteit het aanspreekpunt voor de opvolging van de verschillende veiligheidsmaatregelen. Deze persoon staat met **naam en contactgegevens** in het draaiboek (zie infra - organisatorische maatregelen) en wordt ook kenbaar gemaakt op de website van de organisatie, zodat de contactcenters weten wie ze moeten contacteren indien nodig.

De COVID-coördinator staat mee in voor de eerstelijnsbehandeling.

4.2.3. Communicatie – informatie - motivatie

Communicatie speelt een zeer belangrijke rol bij de veilige heropstart van de activiteiten. De sportsector zet hier op verschillende niveaus op in.

De organisatoren/infrastructuurbeheerders

De organisator van sportactiviteiten en de beheerder van sportinfrastructuren dienen uiteraard zelf eerst goed geïnformeerd te worden over de geldende regels en maatregelen. Zij zullen door Sport Vlaanderen,

//

in samenwerking met VSF en ISB geïnformeerd worden over de geldende regels. Zij worden bijgestaan om hun clubs & sporters optimaal te kunnen informeren.

<https://www.sport.vlaanderen/corona>
<https://www.vlaamsesportfederatie.be/coronavirus>
<http://www.isbvzw.be/nl/739/content/12490>

De betrokkenen bij de sportactiviteiten

Het is belangrijk om alle betrokkenen duidelijk te informeren over de geldende preventiemaatregelen:

Sporters, ouders, trainers, begeleiders, clubmedewerkers,... over:

- de algemene en specifieke veiligheidsmaatregelen, zowel voor, tijdens en na de sportactiviteit;
- de concrete afspraken over wat als je ziek wordt na de activiteit.

De **covid-coördinator** speelt hierin een belangrijke rol. Hij zorgt voor duidelijke communicatie over alle aspecten van de activiteiten aan de betrokkenen, met de nadruk op de 10 geboden en 6 gouden regels. Dit kan in de vorm van infosessies, de website of andere communicatiekanalen van de organisatie.

Tijdens de activiteiten zullen vooral de begeleiders de situatie evalueren en bijsturen. De covid-coördinator zorgt dat deze begeleiders hiervoor de nodige instructies en ondersteuning krijgen, eventueel in de vorm van een opleiding of infosessie.

Op en rond sportinfrastructuren worden de regels regelmatig herhaald. Zorg voor voldoende visuele elementen om de boodschappen te ondersteunen.

4.2.4. Social distance

De regels rond social distancing zijn afhankelijk van de generieke maatregelen zoals opgenomen in het ministerieel besluit.

Als algemene regel geldt een minimale afstand van 1,5 m meter tussen elk individu.

Binnen de **sociale bubbel** (= zie tabel in bijlage) vervalt deze afstand, ook bij sportieve activiteiten.

Ruimtelijke maatregelen voor social distancing

- Fysieke barrières, zoals bijvoorbeeld een afscheiding van plexiglas
- Een circulatieplan, eventueel met invoering van éénrichtingsverkeer of met voorrangregels
- Vloermarkeringen of linten om de afstand of de weg aan te geven of om delen af te sluiten
- Kleedkamers, urinoirs, tafels, stoelen, ... buiten gebruik stellen
- Gebruik de densiteitsregels.
- Werken met een capaciteitsbeperking, bv max aantal personen op basis van densiteitsregels
- Stoelen plaatsen met de rug naar elkaar
- Voorzien in meetsysteem om het aantal aanwezigen te monitoren
- ...

Organisatorische maatregelen voor social distancing

- Lessen, trainingen, ... in shifts/tijdslots
- Beperking van de grootte van de groepen
- Spreiding pauzemomenten
- Spreiden van bezoekers in de tijd
- Maatregelen om samenscholingen tegen te gaan

Tijdens het sporten zijn er, afhankelijk van de fase waarin we ons bevinden, uitzonderingen op het algemene principe van social distancing mogelijk. Kijk hiervoor naar de maatregelen die op dat moment gelden onder hoofdstuk 5 van dit basisprotocol.

Deze uitzonderingen op de regels van social distance mogen enkel worden verlaten TIJDENS de sportactiviteit en voor zover het toegelaten is door de fase waarin we ons bevinden (zie punt 5). Kinderen tot en met 12 jaar hoeven deze afstandsregels niet te volgen.

4.2.5. Persoonlijke bescherming

Mondmaskers zijn een verplicht onderdeel in de strijd om het besmettingsrisico te beperken. Je draagt altijd een mondmasker wanneer je op plaatsen komt waar veel mensen samen komen. Dit geldt dus ook voor indoor en outdoor sportinfrastructuren.

Wanneer je als toeschouwer een sportwedstrijd -of evenement bijwoont, ben je verplicht om een mondmasker te dragen. Deze mondmaskerplicht geldt ook voor de professionals en medewerkers bij een evenement.

Naar analogie met de situatie in het kleuteronderwijs, is het dragen van een mondmasker door trainers die met kleuters (tot en met 6 jaar) omgaan niet nodig. Andere trainers dragen te allen tijde een mondmasker.

Het dragen van een mondmasker is geen alternatief voor social distance, tenzij dit voor een specifieke situatie wordt toegestaan in dit protocol!

Deze regels gelden niet voor kinderen tot 13 jaar, zij moeten geen mondmasker dragen.

Tijdens het sporten

Enkel tijdens het sporten is het dragen van een mondmasker **niet** verplicht.

Je draagt dus altijd een mondmasker als je komt sporten. Je mondmasker mag enkel af TIJDENS de sportactiviteit. Van zodra je het veld verlaat of stopt met sporten, draag je een mondmasker.

Van en naar de sportactiviteit

Het is erg belangrijk dat je op elk moment, de regels rond social distance en mondkmaskers volgt. Je verplaatst je in je sociale bubbel. Neem je toch het openbaar vervoer of deel je een auto met mensen die niet tot jouw nauwe contacten behoren, dan houd je 1.5m afstand en draag je een mondkmasker.

TIP: Zorg er als organisator/uitbater/beheerder voor dat er standaard een voorraad mondkmaskers en handschoenen ter beschikking is!

4.2.6. Hygiene

Als organisatie voorzie je de nodige maatregelen om een goede hygiëne te waarborgen. Voldoende de **handen wassen** met water en zeep, of ontsmetten met alcoholgel, is en blijft een grondregel, en moet dus altijd kunnen voor, tijdens en na de activiteit. Als organisatie zorg je er voor dat elk individu deze regels kan naleven. Je zorgt dus voor voldoende vloeibare zeep, handgel, papieren doekjes (geen handdoeken of elektrische drogers). Zorg ook voor voldoende passende afvalbakken.

Verder moet bepaald worden hoe onnodig contact met voorwerpen te vermijden, waarbij iedereen bij voorkeur eigen materiaal gebruikt. Algemene informatie en sensibilisering m.b.t. tot hygiëne (handen wassen, in je arm niezen, papieren zakdoeken gebruiken, ...) wordt actief verspreid.

TIP: zorg voor voldoende alcohol om te ontsmetten en verspreid deze op strategische plaatsen.

4.2.7. Reiniging en ontsmetting

De infrastructuur moet in de mate van het mogelijke regelmatig (minstens dagelijks) **schoongemaakt of** ontsmet worden. Besteed daarbij extra aandacht aan de veelgebruikte contactoppervlakten zoals deurklinken, kranen, enz. Bij intensief contact met ontblote lichaamsdelen (bv. bij dans) moet ook de vloer voldoende schoongemaakt worden, zeker bij de wissel van 'gebruikers'.

Ook het **materiaal** dat tijdens de activiteiten gebruikt wordt, moet minstens dagelijks schoongemaakt of ontsmet worden, zeker als het door meerdere personen wordt gebruikt. Gedeeld materiaal moet voor én na het sporten grondig schoongemaakt worden, vooraleer het opnieuw kan worden gebruikt.

TIP: zorg voor voldoende 'spuitbussen' met ontsmettingsmateriaal, zodat ontsmetten op elk moment kan.

Aandacht! Bij EHBO-verzorging zijn een mondkmasker en handschoenen verplicht¹. Pas zowel het materiaal als je instructies aan om op een corona-veilige manier EHBO te kunnen verlenen. Download de [informatiefiche over EHBO in coronatijden](#).

4.2.8. Ventilatie

Het geniet de voorkeur om activiteiten buiten te laten doorgaan. Als je toch binnen actief bent, genieten grote en goed geventileerde ruimtes de voorkeur. Regelmatig de ruimtes verluchten (door bv. een venster

open te zetten) is altijd noodzakelijk, zeker in kleinere ruimtes of ruimtes waar geen adequaat (mechanisch) ventilatiesysteem aanwezig is.

In ons [protocol voor beheerders van sportinfrastructuur](#) en op de [website van het Agentschap Zorg en Gezondheid](#) vind je heel wat nuttige tips en adviezen die je zullen helpen bij de opmaak van een implementatieplan inzake ventilatie, CO2 monitoring, ... Hierna vind je alvast enkele van de belangrijkste richtlijnen terug.

Maak een verluchtungs- en ventilatieplan op. Het virus is minder actief in goed verluchte of geventileerde ruimten. Zorg voor voldoende aanvoer van buitenlucht door ventilatie (continue luchtstroom) of verluchting (openzetten ramen en deuren). Vermijd recirculatie van binnenlucht.

Laat ramen en deuren openstaan of zorg minstens voor impulsverluchting in ruimtes waar geen of ontoereikende ventilatiesystemen in gebruik zijn. Zorg bij de wissel tussen sportgroepen voor voldoende spreiding tussen de tidslots indien je niet beschikt over optimale ventilatie. In dat geval laat je best minstens 15 minuten vrij tussen twee tidslots in functie van impulsverluchting. Tijdens deze 15 minuten zet je alle beschikbare ramen en deuren gedurende 15 minuten maximaal open voor een optimale aanvoer van verse buitenlucht.

Zorg indien nodig volgens het implementatieplan voor een monitoring van de luchtkwaliteit om op te volgen of de voorziene ventilatie of verluchtungsacties toereikend zijn. De beste indicator voor de luchtkwaliteit is tot op heden nog steeds de CO2 concentratie. Zorg dus voor een degelijke CO2 monitoring in de sportinfrastructuur. Met betrekking tot de CO2 monitoring raden we aan om 900 ppm in te stellen als waarschuwingsniveau om de aanvoer van verse lucht te verhogen. 1200 ppm stel je best in als alarmniveau om ingrijpendere maatregelen te nemen of de activiteiten, indien mogelijk, te staken. Indien je niet beschikt over eigen CO2 monitoringsapparatuur dien je toch een monitoringsplan uit te werken in overleg met je lokale bestuur of een derde partij. In het implementatieplan ventilatie, in bijlage bij dit protocol, staan hiervoor verschillende adviezen. Mobiele steekproefmetingen tijdens een representatieve bezetting van de infrastructuur kunnen een alternatief zijn voor de aankoop een eigen CO2-monitoringsapparaat. Hou deze meetresultaten daarna steeds bij en communiceer deze dan ook naar de bezoekers. Dit geeft je reeds een goede inschatting van de CO2 meting tijdens een gekende standaard bezetting.

Een CO2-meter is verplicht in fitnesscentra. Daar geldt het alarmniveau van 1200 ppm ook als drempel tot verplichte (tijdelijke) sluiting tot het CO2-niveau opnieuw onder de 900ppm is gedaald.

Als aanvullende maatregel kan optioneel gewerkt worden met luchtreinigers/luchtzuiveraars. Er zijn verschillende toestellen op de markt die op een snelle en efficiënte manier de aerosolconcentratie in de lucht kunnen reduceren. Deze toestellen zijn soms efficiënter en voordeliger dan een zware upgrade van het ventilatiesysteem in functie van een verhoogde afvoer van aerosolen.

4.2.9. Beheer besmette personen

Ook voor dit gebod is een duidelijke en herhaalde communicatie essentieel. Communiceer dus over de te volgen procedures en maatregelen. De Covid-coördinator heeft hierin een belangrijke rol.

- Het is sowieso raadzaam om je eigen leden of deelnemers op de hoogte te brengen van een mogelijke besmetting en hen bij deze communicatie ook volgende folder te bezorgen met betrekking tot contactonderzoek:
www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder_contactonderzoek_NL.pdf.
Zo is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie van contactonderzoek.
- Informeer de contactpersonen over de acties die je binnen de club hebt ondernomen.

Vanaf wanneer moet ik als club een volledig team in quarantaine plaatsen?

Indien een club of sportorganisatie beschikt over een arts die aan de organisatie is gelinkt, neem je dergelijke beslissing steeds in overleg met deze arts.

Er zijn over de verschillende sectoren heen geen duidelijke cijfers die aangeven vanaf welk aandeel van besmette personen een volledige groep in quarantaine moet. Indien de sportclub geen adviserend arts ter beschikking heeft, raden we aan om de activiteiten van een team tijdelijk te staken van zodra een derde van het team positief heeft getest of in quarantaine zit na een hoog risico contact.

Wat moet ik weten over contact tracing?

Via de deze link vind je nuttige informatie over contact tracing of contactonderzoek: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek> .

Wat moet ik weten over quarantaine of zelfisolatie?

Op deze link vind je steeds de geldende regelgeving over quarantaine en zelfisolatie: <https://www.info-coronavirus.be/nl/quarantaine-isolatie/>

Als je in quarantaine of isolatie bent, kan je NIET deelnemen aan sportactiviteiten.

Voor sportkampen is een specifieke beheerstrategie uitgewerkt in overleg jeugd. Deze kan je terugvinden in het [protocol voor sportkampen](#) en op de website van [het Departement CJM](#) en [de Ambrassade](#).

4.2.10. Compliance en handhaving

De sportsector is zich bewust van haar verantwoordelijkheid. Er wordt ingezet op verschillende vlakken om een covid-veilige sport te organiseren. We werken proactief, door een duidelijke communicatie over de geldende maatregelen, maar ook sturend, door tijdens de activiteiten de zorg voor het naleven van de maatregelen op te nemen.

Via Sport Vlaanderen en de koepelorganisaties worden federaties, verenigingen en lokale afdelingen geïnformeerd over de geldende maatregelen. Dat gebeurt met protocollen, gedragscodes, en ondersteunend communicatiemateriaal die te vinden zijn op de website van Sport Vlaanderen. <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>.

- **Eerste Lijn - Covid-coördinator / organisator**
 - o De belangrijkste tool bij de handhaving van de regels is een goede doorgedreven communicatiecampagne.

- o Stel een COVID-coördinator aan die toeziet op de sensibilisering over de maatregelen en naleving van de maatregelen binnen de organisatie en het eigen aanbod
 - o Informeer de trainers / begeleiders over de maatregelen en stel ze mee verantwoordelijk voor de naleving bij hun sporters.
 - o Weiger sporters die de richtlijnen niet naleven de toegang tot de eigen infrastructuur of het eigen aanbod
 - o Meld inbreuken op de richtlijnen aan de eigen koepelorganisatie of lokaal bestuur.
- **Tweede lijn – Federaties / Koepelorganisaties / Lokale besturen**
 - o Specifieke informatie over de lokale situatie of informatie eigen aan de sportactiviteit wordt verstrekt door de koepelorganisaties / federaties / lokale besturen.
 - o Meld inbreuken op de richtlijnen aan de eigen koepelorganisatie/lokaal bestuur
- **Derde lijn - Vlaamse overheid**
 - o Centrale infoverstrekking via Sport Vlaanderen over protocollen, gedragscodes, FAQ
 - o Algemene sensibilisering via het veilig sportenplatform ism Sporza.
 - o Sport Vlaanderen krijgt als Vlaamse administratie bevoegd voor het sportbeleid heel wat vragen en klachten binnen van burgers en organisaties over mogelijke inbreuken op de coronamaatregelen.
 - o Deze worden steeds onderzocht en indien nodig neemt Sport Vlaanderen hierover contact op met het betrokken lokaal bestuur en wordt onderling besproken of en hoe hiertegen kan opgetreden worden.

Moeilijkheden die in het kader van de handhaving worden vastgesteld moeten meegenomen worden in de continue verbetering van bestaande protocollen.

4.3. VOORWAARDEN EN MAATREGELEN

Bij elke fase (niveau van maatregelen) gelden andere maatregelen. Het kader wordt gevormd door een aantal categorieën van basisvoorwaarden en maatregelen:

- **Deelnamevoorwaarden**
- **Aard van de activiteiten**
- **Ventilatie (zie hierboven)**

4.3.2. Aard van de activiteit

Afhankelijk van de fase waarin we ons bevinden, zijn bepaalde sportactiviteiten wel of niet toegestaan. Het is de verantwoordelijkheid van elke organisator / infrastructuurbeheerder en sporter om hier op een verstandige wijze mee om te gaan.

4.3.3. Aantal deelnemers

Om de verspreiding van het virus tegen te gaan, worden grote groepen van mensen zoveel mogelijk vermeden en het aantal contacten tussen mensen bij voorkeur zoveel mogelijk beperkt. Daarnaast is het belangrijk te weten hoeveel personen je kan toelaten, waarbij je kan garanderen dat ze een afstand van 1.5m kunnen garanderen.

Om (niet noodzakelijke) contacten tussen sporters maximaal te beperken, moeten we overbevolking van een sportinfrastructuur steeds vermijden. Om dit voldoende te kunnen respecteren, worden densiteitsregels vastgelegd.

Deze regels bepalen dat de totaal beschikbare sportoppervlakte, dus niet noodzakelijk binnen de belijning van een sportterrein, maar wel exclusief gangen, kleedkamers, tribunes, ... **minstens 30m² per deelnemer moet waarborgen.**

Op deze regel is een uitzondering mogelijk waarbij de totaal beschikbare sportinfrastructuur 10m² per deelnemer moet waarborgen.

De basisregel voor 30m² gaat uit van verplaatsingssporten waarbij er in normale omstandigheden, door de aard van de sport, een grote kans op onderlinge interactie is en waarbij men de anderhalve meter niet kan garanderen. Hier willen we dus extra veiligheid inbouwen ten opzichte van de reguliere anderhalve meter, zodat een sportzone niet (te) druk bezet kan worden. Dit is de standaardregel voor bezetting van sportinfrastructuur.

Voor sportactiviteiten waarbij er in normale omstandigheden geen kans is op onderlinge interactie en lichamelijk contact is een afwijking toegestaan waarbij de beschikbare sportinfrastructuur slechts 10m² per persoon moet waarborgen. Om van deze uitzondering te kunnen genieten moet een sportactiviteit aan de volgende voorwaarden voldoen.

- Het gaat om activiteiten voor kinderen tot en met 12 jaar.
- Het gaat om een activiteit binnen een afgebakende zone voor één persoon. Eventueel gezamenlijk materiaal of toestellen worden tussen opeenvolgende gebruikers gereinigd of ontsmet. Voorbeelden zijn een fitnesscentrum met fitnessstoestellen, toestelturnen, bepaalde dansvormen, yoga, ...
- Het gaat om zwemmen in een zwembad.

Een sportbegeleider kan meerdere groepen na elkaar begeleiden. Er wordt echter met aandrang gevraagd om dit tot het absolute noodzakelijke te beperken. De begeleider draagt steeds een mondkapje en garandeert zoveel als mogelijk de regels van social distancing, tenzij contact noodzakelijk is in het kader van de veilige sportbeoefening.

Het is mogelijk om in één indoor of outdoor locatie verschillende sportgroepen tegelijk te laten sporten. Hierbij worden de densiteitsregels gehanteerd en worden er organisatorische en ruimtelijke maatregelen genomen zodat de verschillende sportgroepen op geen enkel moment contact hebben. (zie ook 4.2.4. Social distance)

Het is belangrijk dat de organisatie (de sportclub, de gemeentelijke of private infrastructuurbeheerder, ...) duidelijk bepaalt en communiceert wie wel en wie niet / hoeveel personen mogen deelnemen.

4.4. INDIVIDUELE MAATREGELEN

De 6 Gouden regels



Ook de individuele sporter / trainer / ... heeft een verantwoordelijkheid bij covid-veilige sportbeoefening. De zes gouden regels die vanuit de veiligheidsraad worden verspreid voor het individuele gedrag vormen hier de leidraad. Je kan deze [hier](#) nalezen.

Het is aan de organisatie om de omstandigheden te creëren waarin de individuen deze regels kunnen naleven. Met dit protocol geven we de organisatie de handvaten om dit te doen. (5+6)

Het belang van heldere en veelvuldige communicatie kan hier niet genoeg in onderstreept worden.

5. RICHTLIJNEN – WAT KAN?

BASISPROTOCOL SPORT – GENERIEKE VOORWAARDEN SITUATIE OP 08/05/2021

OUTDOOR			INDOOR			Zwembaden
Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	

ACTIVITEITEN

	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	Zwembaden
Trainen zonder contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Trainen met contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Wedstrijd en zonder contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Wedstrijd en met contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja

VOORWAARDEN

	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	Zwembaden
Groeps- Grootte ***	max. 100/groep	max. 100/groep	max. 100/groep	max. 50/groep	max. 50/groep	max. 50/groep	max. 50/groep
Densiteit	1/10m ²	1/10m ² of 1/30m ²	1/10m ² of 1/30m ²	1/10m ²	1/10m ² of 1/30m ²	1/10m ² of 1/30m ²	1/10m ²
Verluch- ting en CO2	NVT	NVT	NVT	Volg implement atieplan ventilatie	Volg implementa tieplan ventilatie	Volg implement atieplan ventilatie	900/1200 ppm impulsverluchti ng
Kleedkam ers / douches	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Ja
Publiek**	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB

** Volgend publiek is steeds toegestaan (ook bij training):

- 1 lid huishouden / kind tot 18 jaar
- Individuele begeleiding bij G-sporters en mensen die hulpbehoevend zijn
- Andere bepalingen voor publiek worden geduid in punt 5.5 van dit protocol

***Groepsgrootte:

- 50 indoor/100 outdoor personen is de limiet in georganiseerd verband. In niet georganiseerd verband blijven de basisregels van het samenscholingsverbod gelden en is de limiet 10 personen.

Hieronder vindt u een concrete omschrijving van de toegelaten activiteiten op basis van bovenstaande tabel.

1. De algemene regels zoals ze gelden in de maatschappij, zijn ook van toepassing op sport in niet georganiseerd verband. Je respecteert te allen tijde het geldende samenscholingsverbod, en je houdt 1,5m afstand,
2. Voor sporten in georganiseerd verband is hierop een uitzondering voorzien. Deze uitzondering maakt het mogelijk om te sporten in grotere groepen. In deze groepen is contact mogelijk, maar enkel voor zover noodzakelijk in functie van de aard van de sport en in functie van de veiligheid van de sportbeoefening. In alle andere situaties voor, tijdens en na het sporten, op en naast het veld, blijft het samenscholingsverbod een belangrijke veiligheidsmaatregel.
3. Deze regels gelden zowel op privédoein als op openbaar domein.
4. De personen die samenkomen in het kader van deze activiteiten moeten in eenzelfde groep blijven en mogen niet samen worden gezet met de personen van een andere groep.
5. Alle sportwedstrijden kunnen plaatsvinden volgens de richtlijnen in het [protocol voor sportwedstrijden en -evenementen](#).
 - Voorlopig zijn de toegelaten deelnemers voor deze wedstrijden nog beperkt tot 50 personen indoor en 100 personen outdoor (of golven van zoveel personen). Deze limieten gelden niet voor top- en profsportwedstrijden.

De aantallen voor de groepsgroottes zijn afhankelijk van de bepalingen in het federale ministerieel besluit betreffende de coronamaatregelen. Een overzicht vind je in de bijlage achteraan dit document.

5.1. INDOOR SPORTEN

Alle indoorsportinfrastructuren mogen open voor het brede publiek. De openingsuren worden wel beperkt tussen 5u en 23u30.

- Sportactiviteiten in een niet-georganiseerde context
 - kunnen in groepen van maximaal 10 personen, conform de regels van het samenscholingsverbod. Binnen deze groep moet je dus afstand houden tijdens het sporten.
 - Conform het MB mag men afwijken van de afstandsregels in groepen van maximaal 4 personen. In deze beperkte groepen kan dus ook gesport worden met contact.
- Sportactiviteiten in een georganiseerde context
 - kunnen doorgaan in een sportgroep van maximaal 50 personen (vanaf 25 juni 100 personen), exclusief de begeleider(s).
 - Contact is toegestaan bij sportactiviteiten in georganiseerd verband in de mate dat dit noodzakelijk is door de aard van de sport.
 - Georganiseerde sportwedstrijden (competities, tornooien, interclubs, ...) zijn toegelaten, ook met contact.
 - Bij deze sportactiviteiten dient steeds een meerderjarige begeleider aanwezig te zijn.

- Sportkampen en sportstages zijn toegelaten, onder volgende voorwaarden:
 - Groepen van max 50 personen (vanaf 25 juni 100 personen), exclusief begeleiders
 - Bij voorkeur outdoor sportactiviteiten, indoor mogelijk indien noodzakelijk en volgens de richtlijnen in het protocol voor sportkampen en sportstages.
 - Kinderen tot en met 12 jaar hoeven geen afstand te bewaren en geen mondmasker te dragen, tenzij anders vermeld in het protocol sportkampen
 - Begeleiding draagt mondmaskers
 - Meerdaags aanbod: groepen blijven dezelfde tijdens aanbod
 - Indoor lunchen is mogelijk, kleedkamergebruik is toegestaan
 - Overnachtingen zijn niet mogelijk tot 25 juni, dit kan wel vanaf 25 juni
 - De regels voor sportkampen veranderen vanaf 25 juni. Je vindt de verschillende versies van het protocol voor sportkampen en sportstages op de website van Sport Vlaanderen.
- Vechtsporten en andere close-contact sporten zoals koppeldans zijn toegelaten
 - We adviseren hier wel om de onderlinge contacten tijdens trainingen zo veel mogelijk te beperken. Organiseer trainingen bijvoorbeeld zodanig dat sporters onderling afstand kunnen houden, tenzij met een vaste sparringpartner gedurende de training.

Zwembadinfrastructuur

Zwembaden mogen open, voor alle leeftijden:

- Enkel peuter-, instructie- en sportbaden mogen open.
- Recreatiezones en subtropische zwembaden mogen open.

Het protocol voor zwembadexploitanten moet strikt opgevolgd worden. Je vindt dit protocol op: <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>

Ook hier gelden de beperkingen op groepsomvang: max. 50 personen indoor of 100 personen outdoor per groep in georganiseerd verband, exclusief trainers. In niet-georganiseerd verband blijven de samenscholingsregels van kracht: max. 10 personen en onderlinge afstand houden.

Contact is toegestaan in georganiseerd verband in de mate dat dit noodzakelijk is door de aard van de sport.

Kleedkamers

Kleedkamers en douches zijn niet toegankelijk, met uitzondering voor prof- en topsporters, sportkampen en zwembaden. Voor topsporttrainingen adviseren we wel om het kleedkamergebruik nog zoveel mogelijk te beperken.

Watersporters die na het sporten droge kledij moeten aantrekken kunnen op individuele basis gebruik maken van een kleedkamer (douches blijven gesloten).

De richtlijnen over het gebruik van kleedkamers bij zwembaden en sportkampen vind je in de desbetreffende protocollen.

Personen mogen gebruik maken van het toilet van deze indoorinfrastructuur.

Deze regel wordt geëvalueerd met het oog op 1 juli.

//

Algemeen

De essentiële medewerkers en vrijwilligers die nodig zijn voor de organisatie van de toegelaten sportactiviteiten, kunnen aanwezig zijn op de sportaccommodatie, mits het respecteren van de richtlijnen inzake mondkemperplicht, de veilige afstand en hygiëne.

Bij indoor sporten is een optimale ventilatie of verluchting een cruciaal element in een covid-veilig sportaanbod. Voor meer informatie over een goed ventilatie- en verluchttingsbeleid kan je 4.2.8. uit dit document raadplegen.

Zonder inbreuk te plegen op het samenscholingsverbod kunnen er op een bepaalde sportsite meerdere sportgroepen onafhankelijk van elkaar actief zijn. Deze groepen moeten te allen tijde ruimtelijk van elkaar gescheiden worden. De densiteitsregels zijn hier van toepassing.

5.2. OUTDOOR SPORTEN

De outdoor sportinfrastructuren mogen open.

Er mag als algemene regel:

- solo gesport worden of;
- gesport worden binnen het huishouden, eventueel aangevuld met de personen uit de sociale bubbel (zie bijlage) met contact of;
- gesport worden in groepjes van maximum 10 personen (exclusief kinderen tot en met 12 jaar) in niet-georganiseerd verband zonder contact of;
- gesport worden in groepjes van maximum 100 personen in georganiseerd verband met contact, exclusief sportbegeleiders. Bij outdoor sportactiviteiten in georganiseerd verband mag men contact maken voor zover dit noodzakelijk is door de aard van de sport.

De club is verantwoordelijk om toe te zien op de regels van het samenscholingsverbod. Dit geldt zowel op als naast de sportterreinen.

Deze verschillende sportgroepen moeten te allen tijde van elkaar gescheiden blijven. Er mag op geen enkel moment en op geen enkele manier contact zijn tussen verschillende groepen.

Op een sportsite mag een toezichthouder aanwezig zijn om de veiligheid te garanderen (covid- of veiligheidsverantwoordelijke). Hij behoort niet tot een van de groepjes en mag geen verbindende factor tussen deze groepen vormen door bv. gezamenlijk instructies te geven. Hij mag zich op geen enkel moment bij een van de groepjes voegen. Wanneer dit wel gebeurt, behoort hij tot dat groepje.

Probeer onderling contact bij de keuze van de oefenstof indien mogelijk te beperken. Dit geldt eveneens in zwembaden en vooral bij vechtsporten of close-contactsporten.

Specifiek voor sportkampen gelden volgende richtlijnen tot 24 juni.

- Deze regels zijn dezelfde als indoor:
 - Groepen van max 50 personen (vanaf 25 juni 100 personen), exclusief begeleiders
 - Sporten met contact toegestaan voor zover dit noodzakelijk is door de aard van de sport.

5.5.PUBLIEK

Publiek bij sporttrainingen is niet-toegelaten, tenzij 1 begeleider per deelnemer tot 18 jaar (indien van hetzelfde huishouden) of bij g-sporters en hulpbehoevenden.

Publiek is beperkt toegelaten bij sportwedstrijden en -evenementen.

- 1 begeleider per deelnemer tot 18 jaar (indien van hetzelfde huishouden), bij g-sporters of hulpbehoevenden is steeds toegelaten, ook zonder CERM of CIRM
- Indoor is een zittend publiek tot 200 personen toegelaten
 - Bijkomend wordt hierbij rekening gehouden met een extra limiet, bepaald door 75% van de CIRM-capaciteit (zie verder meer info over CIRM).
- Outdoor is een staand/zittend publiek tot 400 personen toegelaten

Bij de organisatie van een sportevenement of sportwedstrijd moet steeds een CERM-formulier worden ingevuld. Indien je indoor publiek wil ontvangen is ook een CIRM-attest verplicht. Voor outdoor publiek kan een CIRM-attest worden aangevraagd, maar is dit niet verplicht.

De richtlijnen uit het protocol voor sportwedstrijden en -evenementen met betrekking tot publiek moeten hier strikt opgevolgd worden. Dit protocol vind je terug op www.sport.vlaanderen/corona.

Via www.covideventriskmodel.be vind je meer informatie over de procedures die moeten gevolgd worden inzake CERM en CIRM. Je vindt hier de in te vullen formulieren, tips en handleidingen terug.

5.6.SPORTEVENEMENTEN EN -WEDSTRIJDEN

Sportwedstrijden en -evenementen zijn toegelaten. Indoor kan dit tot 50 deelnemers, outdoor tot 100 deelnemers (of golven van die aantallen). Bij top- en profsportwedstrijden geldt er geen limiet op het aantal deelnemers.

Het [protocol sportwedstrijden en -evenementen](#) zorgt voor een duidelijk organisatorisch kader met maatregelen om de sportevenementen en wedstrijden veilig te laten verlopen. Organisatoren van toegelaten sportevenementen en -wedstrijden moeten zich aan de richtlijnen van dit protocol houden.

5.7.OVERIGE

Horeca, en dus ook sportkantines, kunnen open. Deze moeten de regels uit de horecaprotocollen volgen. Deze regels vind je terug op de website van de [FOD Economie](#) en [Horeca Vlaanderen](#).

Voor meer specifieke vragen kan je ook steeds de FAQ op de website van Sport Vlaanderen raadplegen: <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/corona-veelgestelde-vragen/>

Bijlage 1

Tabel 1: Overzicht van limieten voor bijeenkomsten/samenscholingen, zoals bepaald door de Nationale Veiligheidsraad en vastgelegd in het ministerieel besluit van 28 oktober 2020 houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken, laatst gewijzigd bij het ministerieel besluit van 4 juni 2021.

Soort limiet	Maximum aantal personen	Duiding/opmerking
Sociale bubbel	4	Dit is het aantal personen buiten je huisgezin waar je als individu nauw contact mag mee hebben/in huis mag ontvangen.
Samenschooling in niet-georganiseerd verband	10	Dit is de limiet voor samenscholingen in een niet-georganiseerde context. De afstand van 1,5 meter moet hierbij steeds gewaarborgd worden.
Samenschooling in georganiseerd verband	50/100	Dit is de limiet voor een groep die een sportactiviteit bijwoont in georganiseerd verband, exclusief begeleiders. De limiet is 100 voor outdoor activiteiten, en in zwembaden en 50 voor indooractiviteiten.
Kampgroep	50	De groepsgrootte voor sportkampen bedraagt maximum 50 personen. Vanaf 25 juni wordt dit 100 personen
Publiek Indoor	200	Dit is de limiet voor publiek bij indoor sportwedstrijden.
Publiek Outdoor	400	Dit is de limiet voor publiek bij outdoor sportwedstrijden.
CERM-aanvraag	Altijd verplicht	Deze limiet bepaalt dat iedere organisator van een sportwedstrijd of -evenement vanaf dit aantal deelnemers of toeschouwers een CERM-aanvraag moet invullen. Deze aanvraag is ongeacht het aantal deelnemers verplicht als het gaat om een wedstrijd op de openbare weg.

* Bij amateursporttrainingen is geen publiek toegelaten, behalve 1 begeleider bij minderjarigen, G-sporters of personen die hulpbehoevend zijn.

Een lokale overheid kan steeds strengere limieten opleggen in functie van de epidemiologische situatie op het eigen grondgebied